



Massage sonore : un massage à la portée de tous pour un bien-être en profondeur ... « l'âme agit des sons »

Le Jeudi 17 février 2022, de 9 h à 16h

Depuis la nuit des temps, l'être humain a utilisé les sons pour apaiser, réconforter, soigner, dynamiser...avec des outils très simples et accessibles que sont la voix et le rythme...

Force est de constater aujourd'hui que le son a un impact sur notre énergie, notre humeur, nos états d'âme et de conscience...et qu'il peut facilement être un allié dans notre relation à nous-mêmes tout autant que notre relation à l'autre, qu'il soit partenaire, client, patient... et, ce, sans avoir besoin de passer par une formation musicale académique.

Méthodologie

Exercices pratiques, feedback et théorisation.

Objectifs de la formation

- Découvrir et expérimenter les outils du massage sonore (voix et instruments) en tant que donneur et receveur ;
- Découvrir les champs d'application (bénéfices, indications, contre-indications,...) ;

- Découvrir le domaine des énergies subtiles et des états modifiés de conscience.

Public-cible

Tout professionnel du Soin souhaitant s'intéresser à la dimension sonore de l'être humain.

Formateur

Francis Debrabandere : Ergothérapeute et musicothérapeute, ayant essentiellement pratiqué en institutions de santé mentale (public adulte et enfant), également impliqué dans des contextes pédagogiques et culturels ; formateur et superviseur en art-thérapie et musicothérapie. Passionné de sons, rythmes et voix... et intéressé par l'humain et les pistes menant au « mieux-être » que ce soit à un niveau individuel ou sociétal.

Tenue souple demandée, ainsi que matelas de camping ou natte, coussin et couverture

Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne:
<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 1^{er} février 2022

Prix 75 EUR* – Min : 12 / Max. 20 participants

N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Du CeREF-SANTÉ.

Communication

F05-2022- Nom, Prénom