



Coaching mental : Exploration d'une pratique au potentiel inestimé dans le secteur de la santé et de la vie personnelle

Les mercredi 27, jeudi 28 et vendredi 29 avril 2022, de 9h à 16h

Objectif de la formation

Au-delà de la découverte de cette approche venue des États-Unis et en plein essor en Europe actuellement, cette formation a pour objectif de partager des outils vous permettant d'aller à la rencontre de qui vous êtes et d'interagir de façon plus sereine avec l'Autre.

Descriptif de la formation

Nous aborderons, dans un premier temps, les aspects théoriques du coaching mental afin de cadrer la pratique et de se familiariser avec quelques concepts-clés relatifs au coaching mental. Nous découvrirons, ensuite, deux outils utilisés en coaching mental et capables de générer des changements significatifs dans les relations interpersonnelles : la programmation-neuro-linguistique et l'hypnose.

Nous expérimenterons également les outils présentés sous forme d'ateliers didactiques tout au long des 3 journées.

Un temps sera également imparti pour les échanges tout au long de la formation.

Contenu de la formation

Partie théorique :

- Qu'est-ce que le coaching mental ?
- En quoi peut-il être utile ?
- Dans quels domaines peut-il être utilisé ?
- La boîte à outil du coach mental : La programmation neuro-linguistique et l'hypnose
- Quelles sont les limites du coach mental ?

Partie pratique :

- Le cadre
- Les méta-programmes
- Le triangle de Karpman
- Les positions perceptuelles
- Découverte d'une transe légère
- Le langage hypnogène dans le soin
- Réalisation d'un script
- Partage

Formatrice

Valérie Parein : Infirmière-professeur, maître-praticienne en coaching mental formée en hypnose fondamentale et conversationnelle.

Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne
<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 30 mars 2022

Prix 240 EUR* – Min : 12 / Max. 20 participants

N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB
Du CeREF- SANTÉ.

Communication

F15- 2022-, Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Cette formation est reconnue par le SPF Santé Publique au titre de formation continue pour l'octroi du complément fonctionnel aux cadres des services de santé.

Formation accréditée dans le cadre des journées de formation permanente pour directeurs de MR et MRS.