Initiation à l'analyse transactionnelle pour acquérir des compétences relationnelles aux services des soins

Les Jeudi 22 et vendredi 23 septembre 2022, de 9 h à 16h

L'Analyse Transactionnelle (AT) est un système d'étude des comportements et des communications. C'est est un apport précieux pour le personnel soignant.

L'AT rassemble un système cohérent d'analyse de la personnalité et propose des grilles de lecture du comportement.

Son utilisation dans les institutions de soin, dans les groupes de travail et le développement de soi peut entraîner un changement au niveau : des valeurs reconnues, des normes de perfectionnement, des responsabilités de chacun, de la compétence, de l'analyse des normes, de l'affirmation des réalités, du climat, de la chaleur des échanges, des capacités innovatrices des personnes.

L'Analyse Transactionnelle vise à permettre une prise de conscience ainsi qu'une meilleure compréhension de « ce qui se joue ici et maintenant » dans les relations entre deux personnes et dans les groupes. Grâce à ses grilles de lecture, elle permet la compréhension des problèmes relationnels ainsi que des modalités d'intervention pour résoudre ces problèmes.

Méthodologie

- Les journées seront rythmées par des temps théoriques et des exercices pratiques très concrets ;
- Partages et analyses de situations vécues personnellement par le groupe ;
- Tests personnels et exercices sur soi et en groupe ;
- La bienveillance et la confidentialité sont des maîtres-mots de ces journées.

Objectifs de la formation

- Découverte de l'Analyse Transactionnelle : ses origines, sa philosophie, son but, ses applications, etc. ;
- Découverte des différentes grilles de lecture de l'AT.

Public-cible

Toute personne désireuse de découvrir ce qu'est l'Analyse Transactionnelle et d'apprendre à améliorer sa communication et sa relation à l'Autre. Aucun prérequis.

Formatrice

Marie Rodriguez Lopez : sophrologue et formatrice.

- Praticienne en Sophrologie : suivis individuels et collectifs
- Enseignante en promotion sociale en Sophrologie, dans la section "Harmonie Vitale par la Sophrologie" à Mont-sur-Marchienne et Rixensart
- Formée à de nombreuses méthodes comme la CNV, la PNL et l'AT
- En cours de certification en l'Analyse Transactionnelle
- Formations et accompagnements en communication et en développement personnel

Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne:
https://cermed.helha.be/

Date limite d'inscription : 6 septembre 2022

Prix 160 EUR* – Min : 12 / Max. 20 participants

N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB
Du CeREF- SANTÉ.

Communication

F26-2022- Nom, Prénom

**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*

Cette formation est reconnue par le SPF Santé Publique au titre de formation continue pour l'octroi du complément fonctionnel aux cadres des services de santé.

Formation accréditée dans le cadre des journées de formation permanente pour directeurs de MR et MRS.

CeREF SANTE
CENTRE DE RECHERCHE ET DE FORMATION
Haute École Louvain en Hainaut