



CeREF SANTE Inter-Sections

Se former à l'hypnose conversationnelle dans la relation de soins Les 7 et 21 novembre 2023 de 9h à 16h et le 28 novembre 2023, de 9h à 13h

Objectifs de la formation

- Apprendre aux soignants (infirmier(e)s/ paramédicaux/ médecins) les bases d'une approche hypnotique fondées sur l'accompagnement conversationnel pour améliorer la qualité des soins.
- Comment ? En développant une méthode de communication thérapeutique « douce », axée sur l'attitude relationnelle et une aptitude de langage.
- Cette méthode est adaptable aux différents types de soins, de l'acte technique à la gestion du symptôme complexe. Elle permet la mise en confiance et l'implication du patient au traitement.

Méthodologie

PROGRAMME EN 4 MODULES (4H)

Module 1 :

Hypnose et Conscience. Pourquoi et comment activer la conscience ? Harmoniser la conscience du patient et du soignant. L'emploi du langage activateur (1) : utiliser les mots du patient/ congruence/ temps présent/ non-directivité/ temps respiratoires.

Exercices en binômes ; débriefing en commun.

Module 2 :

L'espace global de travail (spécificité de l'activité professionnelle) : utilisation pratique pour l'activation de la conscience. L'emploi du langage activateur (2) : mots flous/ négation / mots qui font mal/ mots et verbes mobilisateurs.

Exercices en binômes ; débriefing en commun.

Module 3 :

L'utilisation active des six sens : PAVTOG. L'emploi du langage activateur (3) : les suggestions mobilisatrices et le travail expansif. Projection de séquences filmées didactiques (en Unité de soins palliatifs, en consultation, au lit du patient).

Module 4 :

L'emploi du langage activateur (4) : le langage métaphorique.
Conclusions : le langage à visée thérapeutique.

Échanges : questions – réponses.

Exercice collectif.

Public-cible

Cette formation s'adresse aux soignants et paramédicaux (BAC +3) et aux médecins.

La formation doit être suivie entièrement (4 modules) pour être compréhensible et bénéfique en matière de compétence.

Formatrice

Docteur Marie Jeanne Jacob : Médecin formée en hypnose médicale. Passionnée par cette méthode, son expérience et ses compétences l'ont amenée à l'enseigner Sa pratique est essentiellement hospitalière, elle a formé de nombreux soignants (infirmier(e), psychologue, assistant social, médecin...et kiné) à l'hypnose conversationnelle dans la relation de soins

Lieu et adresse de la formation

Centre de dépaysement et de plein air de Saint-Vaast
232, rue Omer Thiriar -7100 La Louvière

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne <https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 24 octobre 2023

Prix 270 EUR* – Min:8/Max.16 participants

N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB
Du CeREF- SANTÉ.

Communication

F13 – 2023 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Cette formation est reconnue par le SPF Santé Publique au titre de formation continue pour l'octroi du complément fonctionnel aux cadres des services de santé.